

2023-2024 年度
“關顧學生身心健康” 電子通告

各位家長：

開學已數月，學校測考量漸多，在此重要的時間節點，期望家長能與學校持續合作，加強關顧學生的學習情緒及教導學生應對壓力的方法，關注青少年精神與身心健康，以愛同行，堅持做好學生的“健康守門員”。

教青局一直積極落實及推進“以愛同行”系列工作，最新推出“以愛同行”短片，以及為學生提供舒壓方法的圖文包。（詳見下方 QR Code）

此致

貴家長



“以愛同行” 短片



“舒壓攻略” 圖文包