

2021-2022 年度 小學上課時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:30	早禱、班務（班主任）				
1	8:30-9:10					
	9:10-9:15	小息				
2	9:15-9:55					
	9:55-10:10	小息				
	10:10-10:25	課間操（10 分鐘）				
3	10:25-11:05					
	11:05-11:10	小息				
4	11:10-11:50					
	11:50-11:55	小息				
5	11:55-12:35					
	12:35-1:45	中午休息				
	1:45-1:55	寫手冊時段				
	1:55-2:10	祈禱、伸展操				
6	2:10-2:55					
	2:50-2:55					
7	2:55-3:35					
	3:35-3:45					
8	3:45-4:25					