

2024-2025 幼稚園 K1 上課時間表						
時間	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 ~ 8:50		祈 禱 / 早 檢				
8:50 ~ 9:25	體能鍛鍊	大 肌 肉 (器 械) 活 動				
		升旗禮	集體操	集體操	集體操	集體操
9:25 ~ 9:30	常規	排 洗 / 飲 水				
9:30 ~ 10:00	第一節	綜合活動	宗教	唱遊	英文	多元發展
10:00 ~ 10:05	常規	排 洗 / 飲 水				
10:05 ~ 10:35	第二節	主題	主題	主題	主題	唱遊
10:35 ~ 10:40	常規	排 洗 / 飲 水				
10:40 ~ 11:10	第三節	區角活動	區角活動	英文	區角活動	互動英語
11:10 ~ 11:15	常規	排 洗 / 飲 水				
11:15 ~ 11:45	第四節	區角活動	區角活動	德育	區角活動	綜合活動
11:45 ~ 12:50	午 膳	排洗、午膳、午睡				
12:50 ~ 01:55	午 睡					
01:55 ~ 02:20	常 規	起 床 / 排 洗 / 飲 水				
02:20 ~ 02:50	第五節	閱讀	視藝	體藝	閱讀	區角活動
02:50 ~ 02:55	常規	排 洗 / 飲 水				
02:55 ~ 03:25	第六節	體能	視藝	體藝	餘暇活動 4:10 放學	區角活動
03:25 ~ 03:50	茶 點	排洗/茶點				排洗/茶點
03:50 ~ 03:55	整 理	準備放學				準備放學
03:55 ~ 04:00	放 學	祈禱放學				祈禱放學
註：1. 逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。 2. 逢星期四下午餘暇活動，4 時 10 分放學。 3. 綜合活動：閱讀/故事/分享時間						

2024-2025 幼稚園 K2/K3 上課時間表						
時間	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 ~ 8:50		祈 禱 / 早 檢				
8:50 ~ 9:20	第一節	主題	電腦	英文	主題	多元發展
9:20 ~ 9:55	體能鍛鍊	升旗禮	集體操	集體操	集體操	集體操
		大 肌 肉 (器械) 活 動				
9:55 ~ 10:05	常規	排 洗 / 飲 水				
10:05 ~ 10:35	第二節	區角活動	英文	唱遊	區角活動	互動英語
10:35 ~ 10:40	常規	排 洗 / 飲 水				
10:40 ~ 11:10	第三節	區角活動	閱讀	主題	區角活動	區角活動
11:10 ~ 11:15	常規	排 洗 / 飲 水				
11:15 ~ 11:45	第四節	德育故事	主題	練寫	閱讀	區角活動
11:45 ~ 12:50	午 膳	排洗、午膳、午睡				
12:50 ~ 01:55	午 睡					
01:55 ~ 02:20	常 規	起床 / 排洗 / 飲水				
02:20 ~ 02:50	第五節	體能	區角活動	體藝活動	唱遊	視藝
02:50 ~ 02:55	常規	排 洗 / 飲 水				
02:55 ~ 03:25	第六節	宗教	區角活動	體藝活動	餘暇活動 4:10 放學	視藝
03:25 ~ 03:50	茶 點	排洗/茶點				排洗/茶點
03:50 ~ 03:55	整 理	準備放學				準備放學
03:55 ~ 04:00	放 學	祈禱放學				祈禱放學
註：逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。 逢星期四下午餘暇活動，4 時 10 分放學。						