



2025-2026

《新生家長注意事項》



幼稚園

課程及活動簡介





校慶祈禱活動



小小運動會



外出參觀輕軌



英文活動日



故事爸媽



慶祝中秋節



生日會



每月親子操



幼稚園升旗禮



請按時接送放學

開學日： 9月1日(一)，上午9:00-11:00

- 當天為新生適應日，會派發手冊等物品，當天學生需帶書包和水杯上學，下午不用上課。
- 流程如下：

誠邀一位家長陪同幼生一起出席。

時間	K1A	K1B	K1C
9:00-9:20	大器械時間 / 玩具時間		
9:20-9:40	故事、音樂遊戲		
9:40-9:45	排洗		
9:45-10:00	茶點時間 (家長自行到禮堂)		
10:00-10:45	K1家長講座「入讀K1小貼士」		



請準時接送放學

適應週：9月2日(二)至9月12日(五)

時間：上午8:30-11:45，

下午不用上課。

※9月5日(五)開始，家長不進校園，幼生
學習自行步進課室，以訓練幼兒獨立。

9月15日(星期一)全日照常上課。

※請帶**枕頭**及**被子**回校午睡。



寢具(枕頭、被)

- 兒童尺寸的枕頭和薄被
- 教導幼生自行摺被，並
並將枕被入袋內。

(枕袋將於開學後派發)



學生午膳

九月第一週

日期/Date		9/2 星期一MON	9/3 星期二TUE	9/4 星期三WED	9/5 星期四THU	9/6 星期五FRI
	菜式一				乾燒香菇肉絲伊面	南瓜白汁雞皇
	菜式二				洋蔥燴豬扒條	蘿蔔粉絲肉粒
	配菜				蠔油煮菜心	白灼西蘭花
	主食				伊面	白飯
	水果				水果	水果

九月第二週

日期/Date		9/9 星期一MON	9/10 星期二TUE	9/11 星期三WED	9/12 星期四THU	9/13 星期五FRI
	菜式一	葡汁雞肉燴四蔬	停膳日	鮮筍沙葛蘿蔔炒肉片	三文魚蟹籽炒飯	翠瓜洋蔥蘿蔔雲耳肉片
	菜式二	豆卜香菇雜菜炒肉片		洋蔥燴漢堡扒條	蜜汁雜豆燴雞肉粒	菠蘿甜酸咕嚕雞肉粒
	配菜	白灼西蘭花		蠔油煮菜心	白灼西蘭花	蠔油煮菜心
	主食	通粉		白飯	炒飯	白飯
	水果	水果		水果	水果	水果

餐單於每月校網內更新，並張貼於學校大堂。

學生的名牌

學生的名牌及小毛巾必須每天配帶，並請扣在上衣的右前襟，校徽的另一邊。

若需要縫姓名貼在衣服上，請縫在衣服的後面。



接送咭(兩張)

為學生安全著想，每天必須持接送咭接回 貴子弟，

※如有遺失，請立即通知校方。



手冊

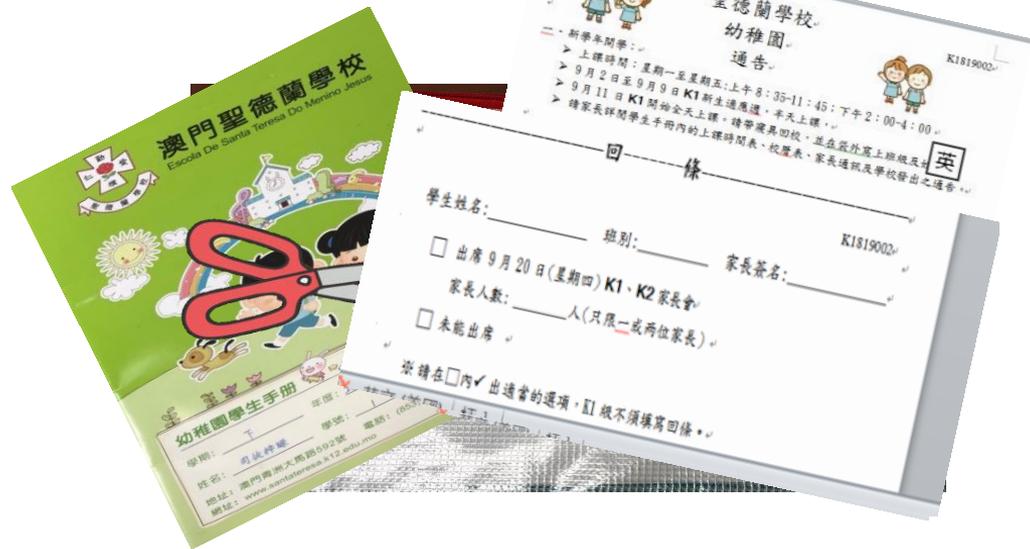
學生手冊收納在文件袋內

(手冊於開學日派發)

- 每天放於 貴子弟的書包內。
- 請家長每天**簽署**手冊和當天所派發的通告，並保持手冊整潔。

(若有通告，老師會把通告夾在手冊內，

請家長簽署後把回條剪下，並夾回手冊內。)



手冊-早檢



小白兔：上課表現良好，帶齊個人物品。

帶手帕：提醒幼生帶手帕回校。

小鳥：幼生欠遵守紀律或上課多言。

指甲長：提醒幼生需修剪指甲。

日期	科目	家課簿	工作紙	書/習作	通告欄
月	語文				
	英文				
	國數				
日 星期	宗教 / 德育 / 常識 _____ 版				早檢 長簽章
	默 / 評測：語文 / 英文 / 國數 / 常識 / 認字				
	溫習進度冊：				
一					

家長可在手冊內的通告欄留言，
以便與老師溝通。

手冊-家校合作

為配合家校合作，請家長 每週五填寫手冊內的
一週學生行為評估；

讓彼此更了解 貴子弟
在校和在家的行為表現

日期	科目	家課簿	工作紙	通訊	
月	語文				
	英文				
	識數				
日	課本 / 聖經 / 常識 _____ 版			早檢	
	背 / 默 / 測：語文 / 英文 / 識數 / 常識				
星期五					

一週學生行為評估 (○) 表示能做到 / (⊙) 表示宜改善

在校行為表現 (老師填寫)	在家行為表現 (家長填寫)
尊敬師長 ()	孝順長輩 (⊙)
自主學習 ()	主動學習 (⊙)
遵守紀律 ()	收拾物品 (⊙)
友愛同學 ()	不擇飲食 (⊙)
誠實忠信 ()	不隨意哭鬧 (⊙)

上課時間表

各班上課時間不一
詳情可於手冊P.8查閱

2024-2025 幼稚園上課時間表 K1A :						
時間	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30~8:50		祈禱 / 早檢				
8:50~9:25	體能鍛鍊	大肌肉(器械)活動				
		升旗禮	集體操	集體操	集體操	集體操
9:25~9:30	常規	排洗 / 飲水				
9:30~10:00	第一節	主題	英文	綜合活動	英文	綜合活動
10:00~10:05	常規	排洗 / 飲水				
10:05~10:35	第二節	視藝	區角活動	主題	主題	多元發展
10:35~10:40	常規	排洗 / 飲水				
10:40~11:10	第三節	視藝	區角活動	區角活動	綜合活動	互動英語
11:10~11:15	常規	排洗 / 飲水				
11:15~11:45	第四節	唱遊	主題	區角活動	體能	唱遊
11:45~12:50	午膳	排洗、午膳、午睡				
12:50~01:55	午睡					
01:55~02:20	常規	起床 / 排洗 / 飲水				
02:20~02:50	第五節	閱讀	宗教	體藝	德育	區角活動
02:50~02:55	常規	排洗 / 飲水				
02:55~03:25	第六節	綜合活動	綜合活動	體藝	餘暇活動	區角活動
03:25~03:50	茶點	排洗/茶點				排洗/茶點
03:50~03:55	整理	準備放學			4:10 放學	準備放學
03:55~04:00	放學	祈禱放學				祈禱放學

逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。

服飾要求

夏季服飾



冬季服飾



遞交通告及文件

9月2日(二)	9月12日(五)
健康申報表	幼生個人接種疫苗 電子格式 <u>副本</u>
服藥委託通知及通告 (請自行複印內備用)	接種疫苗證明書 <u>正本</u>
學生身份證副本兩張	以上文件請前往 <u>衛生中心</u> 辦理
請家長填妥及簽署後 放回文件袋	

學生請假

如學生因病臨時請假，家長或監護人必須於當天親自到校或來電請假（28573494）。

病假：復課當天必須交回醫生紙

事假：必須提前3天遞交事假申請表

請假事由	日期	家長簽章	班主任簽章
	月 日期 月 日止		

請假事由	日期	家長簽章	班主任簽章
因發燒未能上學，需要請假一天。	9月2日起 9月2日止		
因家中有喜事，需要請假一天。	9月2日起 9月2日止		

學生事假申請表 (格式範本可在校網下載)

學生事假申請表(幼稚園)

1. 學生個人資料			
學生姓名：		班級：	學號()
監護人電話號碼：			
2. 請假資料			
請假日期：如請假為全天，請填寫❶；如請假不足一天，請填寫❷。			
❶ ____年__月__日(星期____) 至 ____年__月__日(星期____)			
❷ ____年__月__日(星期____) 第 ____ 節至第 ____ 節			
請詳述請假原因： _____			
<input type="checkbox"/> 本人已閱讀上述內容並會遵守學生手冊內有關請假缺席的規則。			
_____ 家長/監護人簽署		簽署日期：____/____/____ 年(yyyy) 月(mm) 日(dd)	
由校方填寫			
班主任簽名	主任簽名	批核日期	<input type="checkbox"/> 批准 <input type="checkbox"/> 不批准

病假及事假均需填寫手冊P.6頁學生事假通知(請假事由，並須列明原因)

- 鼓勵學生珍惜學習機會，家長不宜於上課日為子女請假往外地旅行、探親等活動，以免影響學生的學習生活。
- 全體學生生活動日均視為教學日，學生若無故未能參與，均按**缺勤須知**處理。

十月	6	1	2	3	4	5	6	7
	7	8	9	10	11	12	13	14
	8	15	16	17	18	19	20	21
	9	22	23	24	25	26	27	★28
	10	29	30	31				

1/10 國慶節；2/10國慶補假一天

教學日請查看校曆表

23/10 重陽節，放假一天；28/10 全校活動日(親子校友慈善園遊會)

健康申報表

聖德蘭學校

學生健康申報表(2025-2026)

尊敬的家長：為完善 貴子女個人健康檔案，請家長認真填寫此申報表，以方便學校跟進。
此乃學生個人資料，非必要時校方不會向外透露。

(一) 個人資料

學生姓名：		性別：		出生地點：	
出生日期：	年 月 日	班別：	年 班	學號：	
緊急聯絡人：		關係：		緊急聯絡電話：	

(二) 如學生在校內發生意外或身體不適須送往醫院診治，所選擇接受診治的醫院是：

(請家長在□內打上「✓」)

<input type="checkbox"/> 仁伯爵綜合醫院	<input checked="" type="checkbox"/> 鏡湖醫院
----------------------------------	--

(三) 個人身體情況：

請家長在□內打上「✓」。

<input checked="" type="checkbox"/> 子女健康良好，適宜參與學校體育課及戶外活動。
--

子女曾患或現有下列疾病及症狀：

<input checked="" type="checkbox"/>	1. G6PD 六磷酸葡萄糖脫氫酵素缺乏症(蠶豆症)	請註明 豆類製品(豆腐)
<input checked="" type="checkbox"/>	2. 藥物、食物、疫苗或其他過敏性疾病	請註明 牛肉、蛋
<input type="checkbox"/>	3. 先天性疾病，如先天性心臟病、糖尿病一型、血友病等	請註明：
<input type="checkbox"/>	4. 慢性疾病/呼吸系統的疾病，如糖尿病、哮喘、貧血(輕/中/重度)或高血壓等(*若上述疾病發作時，處理方法：_____)	請註明：
<input type="checkbox"/>	5. 傳染性疾病，如肺結核、乙型肝炎、水痘、腮腺炎和 麻疹 等	請註明：
<input type="checkbox"/>	6. 其他疾病，如關節/骨骼疾病、皮膚疾病和 耳鼻喉 疾病	請註明：
<input type="checkbox"/>	7. 曾接受手術	請註明：
<input type="checkbox"/>	8. 該生是否有其他特別情況需要協助/長期用藥	請註明：
*如 貴子女需申請豁免參加體育課及戶外活動，須附上醫生證明書及家長信。倘日後身體康復，經醫生診斷適宜參與以上活動，家長自當立即具函通知校方。		

家長/法定監護人簽署：_____

班主任於9月2日(二)收回。

日期：2025年9月 日

個人物品-衣物

每天必須預備一套乾淨衣服並用密實袋裝好放在書包內備用。



黃梓澄
K1A



個人物品-水杯、口罩



幼生的所有個人物品均需寫上姓名及
班別（包括衣物、外套、所有鞋子…）

課本

- 所有課本將於**適應週後派發**。
- 老師會按**進度冊的日期**派發主題書本及延展學習冊。



9月12日至10月7日 K1 主題一：第一天上學

請家長督促 貴子弟溫習

中文：

早

老師

洗手

大

你好，我叫（幼兒姓名）。

英文：

A

B

b



多元評量



聖德蘭學校幼稚園

2024/2025 年度 K1 家長評量表

主題：第一天上學

姓名 _____

日期：2024.9.16 至 2024.10.11

級別 _____

(如幼生能認讀生字，請在空格內打「✓」，並於一週內交回。)

中文	<input type="checkbox"/> 早 <input type="checkbox"/> 老師 <input type="checkbox"/> 洗手 <input type="checkbox"/> 大 <input type="checkbox"/> 小 <input type="checkbox"/> 句式：你好，我叫_____ (自己的名字)	
英文	字母： <input type="checkbox"/> Aa <input type="checkbox"/> Bb <input type="checkbox"/> Cc 生字： <input type="checkbox"/> apple <input type="checkbox"/> boy <input type="checkbox"/> cat	
識數	(數數：) <input type="checkbox"/> 1	(判別相同/不相同) <input type="checkbox"/>
自理	<input type="checkbox"/> 能自行進食並收拾餐具。 <input type="checkbox"/> 能自行穿外套、鞋子；解開和扣合大鈕扣。 <input type="checkbox"/> 能自行如廁，懂得穿褲子。 <input type="checkbox"/> 能辨認自己的姓名。	

家長簽署： _____

日期： _____



聖德蘭學校幼稚園

2024/2025 年度 K1 基本學力評量表

主題：第一天上學

姓名 _____

日期：2024.09.16 至 2024.10.11

級別 _____

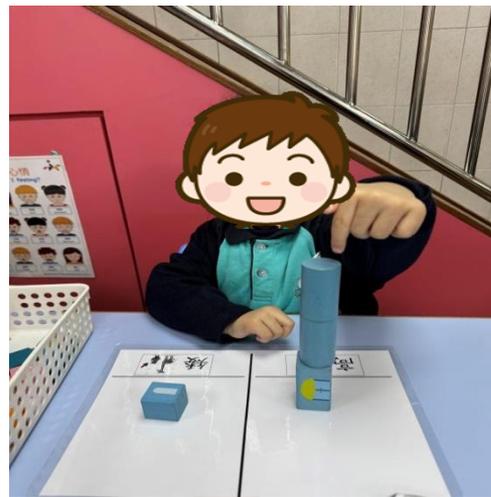
學習範疇	內容	做得 很好	已 做到	已有 進步	繼續 努力
健康與體育	能理解指令、模仿動作。				
	能初步注意個人衛生。				
語言	主題：能認識烹、老師、洗手、大、小。				
	英文：能清楚正確讀出 Aa, apple Bb, boy Cc, cat				
個人、 社會與人文	樂於與人溝通和分享。				
	能主動有禮向別人問好。				
數學與科學	能認識相同和不相同。				
	能認識數字1的字與量。				
藝術	能嘗試利用不同物料自由創作書包。				
	能投入唱歌曲：「上學去」。				
閱讀	能安靜專注地傾聽他人說話。				

◎請家長閱讀後簽名並交回班主任！

家長簽署： _____

日期： _____

每個主題都會進行評量
(家長評量及主題評量)
請家長在家中與幼生溫習。



校醫小提示

提交疫苗接種證明書
服藥監督委託書注意事項
書包減重好方法



遞交疫苗接種證明書



衛生局
Serviços de Saúde

疫苗接種證明書 Certificado de vacinação

茲證明 _____

Certifica-se que

_____ do sexo

出生日期
nascido em

(年/月/日), 病歷號碼 _____
(ano /mês/ dia), com o cartão de utente n.º.

- 已完成《澳門特區防疫接種計劃》內該年齡的預防接種計劃，其下次疫苗接種時間應為 2024/06/05。
Concluiu o plano de vacinação do Programa de Vacinação da Região Administrativa Especial de Macau destinado ao seu grupo etário. A próxima vacinação deve ser efectuada em 2024/06/05.
- 未完成該年齡的預防接種計劃，但已開始補種程序，其下次的疫苗接種時間應為 _____。
Não completou o plano de vacinação destinado ao seu grupo etário mas já começou o procedimento de correcção, devendo a próxima vacinação ser efectuada em _____.
- 未完成該年齡的預防接種計劃，並拒絕接種。
Não completou o plano de vacinação destinado ao seu grupo etário e recusou efectua-la.

遞交個人接種手冊



衛生局
Serviços de Saúde

澳門特區防疫接種計劃-個人接種手冊 Programa de Vacinação da RAEM – Boletim Individual de Vacinações Macao SAR Immunization Programme - Personal Immunization Record

姓名：
Nome/Name

性別：
Sexo/Sex

出生日期(年-月-日)
Data de nascimento/Date of Birth(yyyy-mm-dd)

身份證明文件類型：
Tipo de documento de identificação
Type of identity document

澳門永久性居民身份證
Bilhete de identidade de residente permanente da RAEM
Macao SAR Permanent Resident Identity Card

編號：
N.º/No.

常規疫苗接種紀錄

Registo de administração de vacinas regulares/ Record of administration of routine vaccines

疫苗類別 Tipo de vacina Vaccine type	劑次 N.º de dose Dose no.	製造商 Fabricante Manufacturer	牌子 Marca Brand	批號 Lote Lot	接種日期 (年-月-日) Data Date (yyyy-mm-dd)	接種地點* Local* Location*	備註* Nota* Remark*
BCG (卡介苗)	1	BB-NCIPD	BCG VACCINE	263-1	2018-12-06	L1	
HepB (乙型肝炎疫苗)	1 2 3	GSK GSK GSK	Engerix-B 10 Engerix-B 10 Engerix-B 10	AHBVC659AD AHBVC738AD AHBVC767AB	2018-12-05 2019-01-10 2019-07-19	L1 L6 L6	
IPV/OPV (滅活或口服脊髓灰質炎疫苗)	1 2 3 4	SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR	TETRAXIM TETRAXIM TETRAXIM TETRAXIM	N3J943V P3C641V P3C641V R3M145V	2019-02-15 2019-05-23 2019-07-19 2020-12-11	L6 L6 L6 L6	IPV IPV IPV IPV
Hib (b型流感嗜血桿菌疫苗)	1 2 3	SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR	Act-HIB Act-HIB Act-HIB	N1G303M N1G912M P3D753M	2019-02-15 2019-05-23 2019-07-19	L6 L6 L6	
DTPa (白喉-破傷風-去細胞百日咳疫苗)	1 2 3 4	SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR SANOPI PASTEUR	TETRAXIM TETRAXIM TETRAXIM TETRAXIM	N3J943V P3C641V P3C641V R3M145V	2019-02-15 2019-05-23 2019-07-19 2020-12-11	L6 L6 L6 L6	DTPa DTPa DTPa DTPa
Tdap/Td/TT (破傷風-減量白喉-減量去細胞百日咳疫苗或破傷風-減量白喉疫苗或破傷風疫苗)							N
PCV (肺炎鏈球菌結合疫苗)	1 2 3	WYETH WYETH WYETH	Prevenar13 Prevenar13 Prevenar13	X70850 X70850 X70850	2019-02-15 2019-05-23 2019-07-19	L6 L6 L6	PCV13 PCV13 PCV13
MMR (麻疹-德國麻疹-腮腺炎疫苗)	1	GSK	Priorix	A69CE838A	2020-01-09	L6	MMR
VZV (水痘疫苗)	1	MSD	VARIVAX	R024591	2020-01-09	L6	
MMRV (麻疹-德國麻疹-腮腺炎-水痘疫苗)	1	MSD	ProQuad	S038725	2020-12-11	L6	
HPV (人類乳頭狀瘤病毒疫苗)							N

列印單位蓋章(市民自行列印版本無蓋章)
Carimbo da unidade de impressão (versão auto-impressão não precisa ser carimbada)

黑沙環衛生中心
CENTRO DE SAÚDE DA
AREIA PRETA/HAC S. J. VAN

32310.01-5.5a.21(52)

服藥監督委託書

聖德蘭學校

《服藥監督委託書》

服藥日期 **2024** 年 **9** 月 **1** 日至 **3** 日 學生姓名：**陳大文** 班別：**K1A**

藥物名稱 (口服)		藥物顏色	每次藥量	服藥時間
藥水	IBUPROFEN退熱止痛	橙色	每次 4 格/毫升 ml	午飯後
			每次 格/毫升 ml	
藥丸			每次 粒/包	
			每次 粒/包	
			每次 粒/包	
藥物名稱 (外用)		用藥部位	用藥方法	用藥時間
外用藥物			滴/塗抹/噴	午飯後
			滴/塗抹/噴	

《服藥監督委託書》說明：

- 服藥委託書的對象為幼稚園，小學初小及有特殊需要的學生，服藥時間只限中午；
- 家長應提前填寫並簽署《服藥監督委託書》，與藥品一同裝在密實袋中，並親自交到護理室；
- 家長應確保藥物的安全性，如學生因服藥引起不適，同意免除校方責任；
- 務必預先為學生準備合適的藥水量杯及取藥針筒；
- 此《委託書》複印有效，正本由學校護理室保存。

父母(監護人)簽名：**陳小文**

K1A
陳大文

姓名和班級

服藥監督委託書

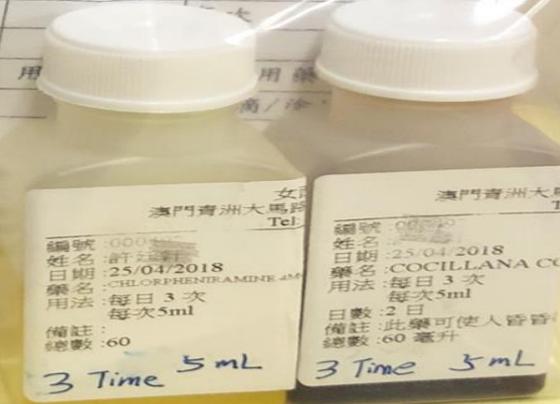
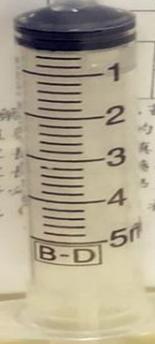
聖德蘭學校
《服藥監督委託書》
服藥日期：2024年9月1日至3日 學生姓名 陳大文

	藥物名稱 (口服)	藥物顏色	每次藥量
藥水	CHLORPHENIRAMINE 4MG ...	黃色	每次 5 樽 / 毫升 ml
	COCILLANA CO SYR	啡色	每次 5 樽 / 毫升 ml
藥丸			每次 粒 / 包
			每次 粒 / 包
	藥物名稱 (外用)	用	用藥

藥物

自備針筒或量

- 《服藥監督委託書》說明：
1. 此書為對象為幼稚園、小學初小及有特殊需要的學生。
 2. 家長須填寫並簽署《服藥監督委託書》。
 3. 學校將負責藥物的安全。
 4. 學生因服藥引起之副作用，應即時通知校醫。
 5. 此書須由家長與校醫共同簽署。





服藥委託注意事項

下列情況，健康促進人員 **無法監督學生用藥**：

- » 無《服藥監督委託書》及藥物處方
 - » 藥物包裝上無藥物資訊，如學生姓名、藥名、用藥方法、時間和藥物有效日期
 - » 未提供藥水量杯及取藥針筒等合適的器具以量取單次所需藥量
- 

服藥委託注意事項

- 如學生有哮喘，需要服用氣霧劑型（如哮喘藥物）；則建議家長親自來校協助學生用藥。



家長遞交藥物好時機

上學時



放學後

K1A課室隔壁

書包減重好方法

